

Referententhemenliste zu Ehe, Familie und Beruf

Mut zur Erziehung

Erziehen - eine wunderbare Aufgabe Trotzphasen, Schlafenszeiten, Taschengeld, Handy, Computer, Ausgehzeiten - Eltern sind in der Erziehung voll gefordert.

Kinder, welche Geborgenheit, Liebe aber auch Grenzen erfahren können selbstbewusst und voll Vertrauen ihren eigenen Weg finden. „Zwei Dinge sollten die Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“

Starke Jahre

Erziehung von Jugendlichen - für viele Eltern eine echte Herausforderung. Die Grundlage für die Erziehung in der Pubertät wird vorher gelegt, doch der Stil der Erziehung verändert sich. Eltern dürfen dem jungen Menschen helfen, Brücken in die neue Zeit seines Lebens zu bauen. Brücken, deren Säulen positive Beziehungen, Kompetenzen, Ziele und Werte, Lebensfreude und die Überzeugung: Jeder Mensch will ein guter Mensch sein, sind.

Unser Schulkind im Einfluss der Zeit

Kinder erleben, erobern und verstehen die Welt als Ganzes und in spielerischer, selbstverständlicher Verbindung mit sich selbst, ihrer Familie, ihren Erfahrungen und dem „lieben Gott“. Sie erleben, wie ihre Welt immer größer und dabei immer vielfältiger wird, und wie darin auch Widersprüche, Entscheidungsmöglichkeiten und Verletzungen wachsen.

Familie, wo Vertrauen wächst

In einer fröhlichen, positiven Atmosphäre kann Vertrauen wachsen. Vertrauen ins Leben aber auch Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Im gemeinsamen Zusammenleben lernen wir voneinander und miteinander, damit unsere Kinder den Anforderungen, die das Leben an sie stellt stark gegenüberstehen können.

Glaube leben – Kinder nicht um Gott betrügen

Wir gestalten unsere Ehe – und Familienleben so, dass Gott darin sichtbar wird.

Fastenzeit – ein Weg in die Freiheit?

Wie leben wir in der heutigen Zeit die Fastenzeit? Als Ehepaar oder auch als Familie? Was bedeutet sie uns? Ist sie lebendig? 40 Tage, die uns Gelegenheit geben, das Wichtige in den Blick zu nehmen.

Heilig werden - ist das heute noch möglich?

Wir leben in einer modernen Welt. Massenmedien und Kommunikationsmittel schaffen eine öffentliche Meinung, die Chancen und Gefahren in sich schliesst. Traditionelle Lebenswerte wie Ehe und Familie, Würde des Menschen werden hinterfragt oder aufgelöst. Wie geben wir in unserem Ehealltag Antwort auf den Aufruf von Papst Franziskus: «Als ersten Gefallen bitte ich euch um Heiligkeit!»

Wir sind verschieden – Gott sei Dank!

Als Mann und Frau, aber auch als Typen sind wir verschieden. Gerade diese Unterschiedlichkeit sehen wir als Chance. Wir dürfen einander ergänzen und wir helfen einander, dass die eigene Persönlichkeit wachsen kann.

Den persönlichen Grundton finden – was uns im Leben drängt.

«In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst», sagte Augustus. Nur – was brennt denn in mir?
Wie finde ich es heraus? Und wie wirkt es in meinem/ unserem Alltag?

Franziska & Ruedi Bircher
St. Heinrichstrasse 9
CH- 6370 Oberdorf
041 610 57 75
bircher.franziska@bluewin.ch

Durch Freude am Wachsen stark werden... (in Überarbeitung)

Herausforderungen sind eine Chance zum Wachsen und Reifen

Maria in der heutigen Zeit... (Beschreibung folgt)

Gespräch in der Ehe

Jetzt versteh' ich Dich! Dank dem Ehegespräch lernen wir einander besser kennen, können Konflikte klären, wissen wie der Partner in bestimmten Situationen reagiert. Somit sind Sender und Empfänger auf gleicher Frequenz eingestellt.

Sexualität

für Dich und für mich. Der Dauerbrenner

Werkstagsheiligkeit

Wo erfahre ich Gott im Alltag?

Work Live Balance

Umgang mit meinen Ressourcen – Wie und für was benutze ich meine Energie, wie bringe ich Familie und Beruf unter einen Hut, ohne dass mir die Luft ausgeht?

Monique Bovay Egger + Patrick Egger
3095 Spiegel bei Bern
031 971 68 93
076 339 27 65
mbovay@bluewin.ch
pategger@sunrise.ch

„UND nicht ODER. Erfolgsstrategie: Beruf UND Familie“

Nicht „Entweder-oder“, sondern Dinge durch ein UND bewusst in Beziehung zueinander setzen. Als Ehe-Team gemeinsam an Stärke gewinnen. Der Beruf der Frau, oder der Beruf des Mannes ist nicht ein Leben ausserhalb der Familie, sondern gehört dazu. Wo männliches und frauliches Denken sich ergänzen, wird vieles qualitativ besser und ganzheitlicher. Sich als Paar bewusst auch über berufliche Themen austauschen. Lebensvorgänge, die uns beschäftigen, gemeinsam ansehen - einander coachen. Neues Potential freilegen durch den gemeinsamen und ergänzenden Blick auf Familie und die Berufswelt.

Melanie und Ulli Grauert
Sonnhaldeweg 6
6030 Ebikon
041 440 02 82
familie@grauert.ch

Spurensuche in Ehe und Familie

Gott ist da. Immer wieder ist er erfahrbar in kleinen und grossen Begebenheiten unseres Alltags. Wir wollen diesen kostbaren Momenten in unserem Leben nachspüren. Wo finden wir Gottes Spuren in unserem Familienalltag? Wie gelingt es uns, seine Gegenwart wahrzunehmen? Wie erfahren unsere Kinder von Gott? Warum sind diese Gottese Erfahrungen so wertvoll?

Konflikte und Versöhnung

Konflikte gehören zum Zusammenleben. Wir wollen sie als Chance sehen, um zu wachsen in der gegenseitigen Liebe. Durch Versöhnung können wir mit unserer ganzen Energie zusammen weitergehen.

Wir gestalten unseren Alltag

Was ist uns als Familie wichtig, wofür wollen wir Zeit haben in unserem Leben? Was liegt uns am Herzen? Ab und zu tut es gut, uns darauf zu besinnen, was uns wertvoll ist und unseren Alltag danach zu gestalten.

Corinne und Markus Kälin-Merkli
Im Holenacker 17
3063 Ittigen (BE),
031 921 13 71
079 649 11 07
c.m.kaelin@bluewin.ch

Mensch bist du wertvoll!

Stress bei der Arbeit, zu wenig Schlaf, herausfordernde Kinder – schnell wird der Tonfall vorwurfsvoll und kleine Unachtsamkeiten führen zu Auseinandersetzungen.

Gemeinsam wollen wir auf Entdeckungsreise gehen, den Blick weiten und die Perlen in unserem Gegenüber entdecken.

Das Gespräch in der Ehe

Reden wir über uns oder sind wir nur am Organisieren? Der Geheimtipp für gelingende Kommunikation: Das regelmässige Date. Je besser wir uns kennen (-lernen) desto leichter kann man die Liebessprache des anderen sprechen und verstehen.

Mit dir in Liebe verbunden

Liebe und Freiheit – wie passt das zusammen? Wie können wir unsere Beziehung – zum Partner, zu den Kindern, zu unserem Umfeld, zu Gott – stärken?

Gabriele & Daniel Kiser
Buchenstrasse 8
8472 Seuzach
052 335 05 83
076 540 35 73
familie_kiser@gmx.net

Kommunikation in Ehe und Familie

Wer regelmässig im Gespräch bleibt, kann besser auf die gegenseitigen Bedürfnisse und Anliegen eingehen. Allfällige Missverständnisse und Konflikte können angegangen werden, bevor das Fass überläuft. Es tut auch gut, die kleinen Freuden des Alltags auszutauschen. Geteilte Freude ist doppelte Freude!

Zärtlichkeit und Sexualität in der Partnerschaft

Die Kunst, mit diesem wunderbaren Geschenk, behutsam und respektvoll umzugehen.

Jede Familie ein Original

Viele Einflüsse und Faktoren wirken auf uns als Familie ein. Wie schaffen wir es, unsere Werte zu leben und den Kindern weiterzugeben?

Leid als Wachstums-Chance

Strenge und herausfordernde Zeiten gehören zum Menschsein. Diese geben uns die Möglichkeit in unserer Persönlichkeit und als Paar zu wachsen. Wir versuchen nicht zu hadern, sondern auf Gottes Plan zu vertrauen und diesen möglichst positiv anzunehmen.

Von der Verliebtheit zur Liebe / Wertequadrat

Eigenschaften des Partners, die uns in der Verliebtheit anziehen und faszinieren können sich mit der Zeit in anstrengende Punkte wandeln. Wir üben uns diese erneut positiv zu sehen und zeigen einander in Liebe auf wo wir noch Wachstumspotenzial haben.

Kindergerechte Sexualerziehung

Wie vermitteln wir unseren Kindern stufengerecht das Kennenlernen des eigenen Körpers und das wunderbare Geschenk der eigenen Sexualität?

Wertschätzung

Weg von der Selbstverständlichkeit, hin zur bewussten Wertschätzung und ausgedrückter Dankbarkeit. Nichts ist selbstverständlich. Wert erkennen → Wert schätzen = Wertschätzung

Ursula + Emanuel Oberhänsli
Chürzestrasse 16
9607 Mosnang
071 983 56 52
079 518 48 40 Ursula
079 648 70 59 Emanuel
emanuel.oberhaensli@thurweb.ch

Sorgfalt durch Liebe – Liebe durch Sorgfalt

Wie gelingt ein positiver Umgang miteinander in Ehe, Familie und Gesellschaft? Wer das Kostbare im Gegenüber erkennt, der geht sorgfältig damit um. Wem das gelingt, der empfindet Freude. Die Freude kommt aus der Liebe.

Annette und Peter Omachen-Linnemann
Rosengartenhalde 3
6006 Luzern
041 370 72 26
omachen@sunrise.ch

Weil es DICH für MICH gibt - Investitionstheorie für Fortgeschrittene

Wir machen uns Gedanken darüber, wie wir in eine liebevolle Beziehung zu unserem Ehepartner, zu unseren Kindern und zu Gott investieren können, damit unsere Liebe lebendig bleibt und grösser wird.

Mit Freude erziehen

Erziehung ist Dienst am Leben. Wenn wir Erziehung als selbstlosen Dienst am Leben unserer Kinder sehen, dann bedeutet das nicht ein „von oben herab“, sondern ein „von unten“. Dienen in Ehrfurcht, klein sein, kann ich nur, wenn ich jemanden – Gott – über mir sehe. Ich bin sein Werkzeug und schaue immer, was Gott will, was er für einen Samen in unseren Kindern angelegt hat.

Sabrina und Peter Quan
Schaffhauserstrasse 159
8400 Winterthur
Tel. 052 202 72 08
mail@quan.ch

Als Ehepaar ein starkes Team

Täglich werden doch von verschiedenen Seiten Anforderungen an uns gestellt. Am Arbeitsplatz und in der Familie wird viel von uns erwartet.

Wie schaffen wir es als Ehepaar, dass vieles leichter geht und wir immer wieder neue Kraft schöpfen können?

Unsere Heimat - unsere Quelle

Jeder Mensch ist auf Heimat angewiesen, Heimat zu Hause, in der Gesellschaft, in der Familie, in sich, in Gott. Was macht Heimat aus?

Trauer und Verlust... (in Vorbereitung)

Als Familie finden wir einen Weg

Ingrid und Dominik Zimmermann

9057 Weissbad

Tel 071 799 17 12

zimmermann.oberstock@gmail.com

Als Paar stetig im Austausch

Miteinander ins Gespräch kommen, miteinander im Gespräch bleiben

In Alltagssituationen miteinander reden und dadurch in Verbindung bleiben, einander nah sein. Den Partner am eigenen Leben teilhaben lassen. Zusammenfinden in Konfliktsituationen

Michael und Karin Roth-Bossart

Erbsacker 6

5037 Muhen

062 723 26 87

familie@byroth.ch

Zusammen wachsen - Zusammenwachsen - Gross werden

JA zueinander sagen, den Weg miteinander gehen, den gemeinsamen Lebensbaum in die Erde setzen, ihn pflegen und hegen, bis er starke Wurzeln hat und reife Früchte trägt.

Gottvertrauen und Wertschätzung hilft, denn Grosses nimmt seinen Anfang im ganz Kleinen.

Digitaler Zeitgeist und die Suche nach dem Gleichgewicht

Der Umgang mit Medien ist ein Dauerthema in fast jeder Familie, vor allem mit Kindern. Dieses Thema ist nicht nur ein Erziehungsthema, sondern auch ein grosses Gesellschaftsthema.

Pascal Wicht und Esther Dreier-Wicht
Lettenstrasse 19
5506 Mägenwil
062 896 00 18
078 724 26 63
esther-dreier@bluewin.ch

Du bist es mir wert

Ich wertschätze dich als mein Gegenüber. Ich bin für dich da, du hast meine Aufmerksamkeit. Du bist es mir wert! Ich will wahrnehmen, was dich beschäftigt. Ich will dich erkennen als Mensch, als das was du bist, denn du bist einzigartig.

Freiheit

Freiheit ist mehr als nur ein Zustand, sie hilft zu einer gesunden Entwicklung, sie lässt Leben gestalten und kreativ sein. Freiheit verpflichtet aber auch zu Verantwortung und achtsamem Umgang, sie wird zur Gefahr, wenn sie grenzenlos bleibt.

Wir streben nach Freiheit und vergessen dabei oft, dass wir die tiefste Freiheit als Geschenk erhalten. - Wir müssen uns nur entscheiden, frei sein zu wollen und dieses Geschenk annehmen.

Jean-Claude und Susanne Lerjen
Ejiuwäg 8
3942 Niedergesteln
027 924 22 66
078 616 66 80
jeansu@bluewin.ch

Freude leben – Freude teilen – Freude schenken

Der Alltag mit seinen Anforderungen in Schule, Beruf und Haushalt macht es durch sein Tempo schwierig, die kleinen Freuden zu sehen und die vielen kleinen Aufmerksamkeiten Gottes dankbar anzunehmen. Wir wollen zusammen auf Entdeckungsreise gehen!

Veronica und Christoph Schnyder
Alte Hauptwilerstrasse 6b
9220 Bischofszell
071 422 22 73
v.ruzzon@bluewin.ch



Licht und Wärme... (Beschreibung folgt)

Magdalena und Daniel Frei-Müller
Neumaadstrasse 33
9444 Diepoldsau
071 730 07 39
mud.frei@bluewin.ch

Stand: August 2022 / jeansu